



Ограничивающие убеждения 1/3



Нет времени учить язык!

Найдите всего пять минут в день: за обедом, в транспорте, в очереди. Это лучше, чем много месяцев ждать свободного часа.

У меня плохая память и нет способностей.

Память не бывает плохой, она бывает натренированной или нет. Больше тренировок — лучше память. А способности к языку есть у всех — вы же говорите по-русски.

Не могу выучить язык уже столько лет!

Язык нельзя выучить на сто процентов: он постоянно меняется. Не ставьте перед собой цель «выучить», лучше стремитесь к «регулярному использованию и общению».

Я как собака: все понимаю, но сказать не могу.

Чтобы говорить, надо говорить. Начните говорить с собой (с помощью диктофона, стихов, песен). Когда привыкнете говорить с собой, ищите собеседника и говорите с ним. Постепенно страх перед диалогом исчезнет.



Ограничивающие убеждения 2/3



Учить язык очень дорого.

Учиться можно абсолютно бесплатно, если пользоваться ресурсами из интернета и знать, что конкретно надо делать и зачем.

У меня плохая память и нет способностей. Мой акцент просто ужасен!

Никто не обращает внимания на акцент. У всех он разный, а в Великобритании вообще разные диалекты встречаются чуть ли не через каждые сорок километров.

Вокруг столько учебников, приложений, каналов — не знаю, за что хвататься.

Просто начните — с чего угодно. И делайте это «что угодно» хотя бы пару недель. Вы удивитесь, как регулярность поможет вам понять, что работает, а что нет, чего вам хочется больше и куда двигаться дальше. Выбор способов учиться должен занимать меньше времени, чем сама учеба.



Ограничивающие убеждения 3/3



**Иностранный язык — это
скучно: правила, монологи,
диалоги...**

Делайте на иностранном языке то, что любите делать на русском: пойте песни, смотрите кино, читайте соцсети. Не зубрите правила.

Мне не хватает мотивации.

Мотивация рождается в процессе. Пока не начнете, мотивация не появится.

**Зачем учить иностранный
язык? Есть же онлайн-
переводчик.**

Язык — не способ заказать чашку кофе. Это способ стать ближе с миром и собой.

Просто начните!

